

## 脳と心と体の整え方#002

才能の発揮と社会的自立のために

必要な3つの要素

発達障害への統合的発達サポートシステムの視点から

アイデス・クリニック 院長 池田勝紀 2022年4月28日

## アイデス・クリニックの目指すゴール

脳と心と体の整え方#002

才能の発揮

社会的自立



## ゴール達成に必要な3要素

脳と心と体の整え方#002

Efficacy: 自己効力感

Self Esteame: 自己肯定感

Resilience: 回復力

## Efficacy: 自己効力感

脳と心と体の整え方#002

Efficacy: 自己効力感

自分の能力に対する信頼感

(自分ならできるといった思い)



## Self Esteame: 自己肯定感

脳と心と体の整え方#002

Self Esteame: 自己肯定感

自分を受け入れる力

いいところも悪いところも

含めて自分を好きになる力

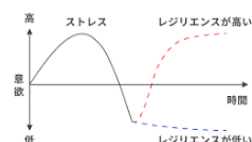


## Resilience: 回復力

脳と心と体の整え方#002

Resilience: 回復力

ストレスから回復する力



## まとめ：3要素を身につけ伸ばすには？

脳と心と体の整え方#002

脳と心と体を整える：  
心身の発達を促すことが大切

その上で適切な学習を  
(経験、スキル習得)



# IDSS Clinic

Integrative Developmental Support System

アイデス・クリニック

Since 2018